

СТАНОВИЩЕ

от проф. Николай Емилов Попов, д.н.

Катедра Теория и методика на кинезитерапията

Факултет Обществено здраве, здравни грижи и туризъм

Национална спортна академия „Васил Левски”

Относно: Конкурс за заемане на академична длъжност „доцент“ в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4 Обществено здраве, специалност „Кинезитерапия“ (Масаж), обявен в ДВ брой 26/30.03.2021г. за нуждите на катедра „Теория и методика на кинезитерапията“ при ФОЗЗГТ на НСА „Васил Левски“, определен за член на научно жури със заповед №625/21.05.2021г. на Ректора на НСА „Васил Левски“.

До участие в конкурса е допусната една кандидатка – гл.ас. Денка Ненова Маринова. Тя е представила необходимите документи съгласно изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Р България, Правилника за приложението му и във връзка с чл. 63 от Правилника за неговото приложение в НСА „Васил Левски“.

Научно-изследователската дейност на гл. ас. Денка Маринова е насочена към практическите и педагогическите проблеми в областта на кинезитерапията, педагогическата дейност в сферата на образованието, както и организационната дейност в сферата на спорта. Основните направления, в които реализира своята кинезитерапевтична дейност са: кинезитерапия при мускулно-скелетни дисфункции, кинезитерапия в спортната практика и кинезитерапия при нервно-мускулни дисфункции.

За участие в конкурса кандидатката представя 14 научни разработки, публикувани в научни списания и сборници, от които 11 самостоятелни и 3 в съавторство, дисертационен труд за присъждане на ОНС „доктор“ на тема: Комплексна поддържаща терапия при множествена склероза“; и Монография „Основни насоки на кинезитерапията при множествена склероза - проблеми и перспективи“. Две от публикациите са свързани с

дисертацията, а 12 публикации, от които 9 самостоятелни, не са свързани с докторския труд. Две статии са публикувани в научни издания, реферирани във Web of Science. Представена е справка за 12 цитиранията от НАЦИД, от които 9 цитирания в монографии и колективни томове с научно рецензиране и 3 цитирания в нереферирани списания с научно редактиране.

Приносите от научната работа на кандидатката се очертават в няколко направления:

- 1. Проучвания в областта на масажа*** - за първи път у нас е разработена ефективна методика за терапевтичен масаж при множествена склероза, основана на принципите на китайската традиционна медицина. Създадена е физиотерапевтична методика, съчетаваща лечебен масаж, акупунктура и кинезитерапия при пациенти със спинален инфаркт. Разработена е и е въведена в практиката специализирана методика за терапевтичен масаж при пациенти с хронична болка в шийната област.
- 2. Проучвания в областта на кинезитерапията при множествена склероза*** - разработен е и е внедрен в клиничната практика нов подход за неврореабилитация при пациенти с множествена склероза, страдащи от хронична умора. За първи път у нас са разработени специализирани кинезитерапевтични програми, предназначени за пациенти с МС, включващи и средства на китайската традиционна медицина. Резултатите от изследванията установяват положителния им ефект върху качеството на живот на болните и забавяне прогресивния ход на заболяването.
- 3. Проучвания в областта на китайската традиционна медицина*** - за първи път в се прави системен литературен обзор за теорията Дзин лоу. Определя се мястото и функцията на тази система съобразно съвременните разбирания в медицината. Систематизирани са основните симптоми на МС в аспекта на китайската медицина. За лечението на тези болни са оформени етиопатогенезата, клиничната картина, локализацията на патологичните фактори и водещите симптоми на Wei синдрома. Идентифицирането на МС като Wei синдром има най-голям теоретичен принос в лечебната практика. Разработена и апробирана е иновативна комбинирана програма, включваща средства на лечебния масаж, акупунктура и хранителен режим с цел оптимизиране лечението и профилактиката на хроничния запек.

4. **Проучвания в областта на физическото възпитание и спорта** - разработена и апробирана е методика за подобряване на гъвкавостта на 10-11 годишни ученици. Установени са данни за въздействието на определени двигателни режими и практики върху развиването на двигателните способности на малките ученици.
5. **Проучвания в областта на учебния процес по масаж** - за първи път е разработена система за дистанционно обучение по масаж за студенти от специалност „Кинезитерапия“ и е предложен комплексен подход за внедряване на онлайн обучението и управление на учебния процес по масаж, с цел подобряване ефективността на преподаване в условията на локдаун.

Кандидатката е участвала с доклади в 10 национални конгреса и конференции и в 12 международни форума. Има участие в 2 международни и 2 национални образователни проекта. Член е на Асоциацията на физиотерапевтите в България и Съюза на учените в България.

Учебно-преподавателската си дейност гл. ас. Денка Маринова започва като хоноруван асистент към катедра ТМКТ през 2001г., а впоследствие след успешно издържан конкурс, е назначена и като асистент в същата катедра. Съгласно справката, кандидатката има достатъчна учебна натовареност, като допълнителната учебна заетост за 2019/2020г., в ОКС „бакалавър“ възлиза на 335 часа. Преподава в дисциплините масаж, учебно-клинична практика и преддипломна стажантска практика от учебния план за ОКС бакалавър по Кинезитерапия. Научен ръководител е на магистърски тези по кинезитерапия.

Кандидатката има 30-годишна клинична практика като кинезитерапевт. Била е завеждащ сектор Кинезитерапия в 8-мо ДКЦ, гр. София.

С оглед на горепосоченото и според личните ми впечатления считам, че кандидатката е оформен специалист и научен работник в областта на кинезитерапията. Тя има значителен клиничен, изследователски и преподавателски опит, изискващ се за заемане на академичната длъжност доцент. Има необходимите личностни качества за работа в екип и това, заедно с несъмнените ѝ професионални способности, би допринесло за оптимизиране на работата на катедра ТМКТ

На базата на изнесените по-горе факти, може да се направи заключение, че количеството и качеството на представените за рецензиране научни материали напълно отговарят на изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Р България, Правилника за прилагането му и кореспондиращият Правилник на НСА „Васил Левски“. Затова убедено предлагам на уважаемото научно жури да гласува положително гл. ас. Денка Ненова Маринова да заеме академичната длъжност „доцент“ в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4 Обществено здраве, специалност „Кинезитерапия“ (Масаж) по обявления от НСА „Васил Левски“ конкурс за нуждите на катедра „Теория и методика на кинезитерапията“.

20.08.2021г

Изготвил становището:

Гр. София

/ проф. Николай Попов, д.н./

R E V I E W

From prof. Nikolay E. Popov, PhD, DSc, Dept. „ Theory and methods of kinezitherapy”, faculty of „Public health, health care and tourism”, National sports academy „Vasil Levski” - Sofia

CONCERNING: Competition for awarding academic title Associated Professor in professional field 7.4. „Public health”, announced in the State paper № 26/30.03.2021, for the necessity of the department of Theory and Methods of Kinesitherapy, by the faculty of Public health, Health care and Tourism of National sports academy „Vassil Levski” .

One candidate has been permitted to take part in the competition – assistant professor Denka Nenova Marinova. She has been presented the required documents, according to the requirements of the Law of development of the academic staff in the Rep of Bulgaria and the internal regulation of the National Sports academy.

The scientific work of ass. proff. Denka Marinova is aimed on the practical and educational problems in the field of kinesitherapy, the pedagogical activities in the field of the education, and in the organizational activities in the field of sports. The main aspects of her kinezitherapeutic activities are physical therapy in muscle-skeletal dysfunction, sports physical therapy and physical therapy in neuro-muscular dysfunction.

The candidate presents for the competition 14 scientific works, publicized in scientific papers, 11 authors and 3 in co-authority, 1

dissertation for awarding PhD and one monography. Two of the papers were publicized in referred scientific papers.

A verification for 12 citations from NACID has been presented, 9 in monographies and in non-referred papers, but with scientific redaction.

The scientific contributions from the candidate can be divided in several aspects:

1. Investigations in the field of massage – for the first time in Bulgaria an effective methodology for therapeutic massage in multiple sclerosis, based on the principles of Chinese traditional medicine has been developed. A physical therapy program, combined therapeutic massage, acupuncture and therapeutic exercises in patients with spinal blood vessel incident has been created. A specialized methodology for therapeutic massage in patients with chronic neck pain has been developed and provided in practice.
2. Investigations in the field of the physical therapy in multiple sclerosis – a new approach for neurorehabilitation of patients with multiple sclerosis, suffering from chronic fatigue, has been developed and provided for clinical practice. For the first time in Bulgaria, specialized physical therapy programs, designed for patients with MS, including methods of Chinese traditional medicine, have been developed. The results show their beneficial impact onto the quality of live of the patients and slowing the development of the disease.
3. Investigations in the field of Chinese traditional medicine – for the first time in Bulgaria a systematic review of the literature, concerning the theory of Dzin lou has been done. The place and function of this system, according to the contemporary medical understandings has been established. The basic symptoms of the multiple sclerosis, according to the traditional Chinese medicine,

have been systematized. For the treatment of those kind of patients the etiology, pathogenesis, clinical picture, and localization of the pathological factors have been formed. The identification of MS as Wei-syndrome is of great benefit for the therapeutic practice. An original program, combining therapeutic massage, acupuncture and diet, aiming onto the optimization of the treatment and prophylaxis of chronic obstipation has been developed and provided to clinical practice.

4. Investigations in the field of physical education and sport – a methodology for improvement of the flexibility of pupils 10-11 years old has been developed and provided in practice. Data of the impact of different activity regimens onto the development of the motor skills of the pupils are collected.
5. Investigations in the field of the educational process in massage – for the first time in Bulgaria a system for distant learning of massage for student of kinesitherapy has been developed and a complex approach for providing online education of massage, under condition of lock-down, has been suggested.

The candidate took part with papers in 10 national congresses and conferences, and in 12 international scientific forums. She took part in 2 international and 2 national educational projects. She is a member of the Bulgarian association of physical therapists and the Union of the scientists in Bulgaria.

Assistant professor Denka Marinova began her teaching activities as an honored teacher of the Department of Theory and methods of kinesitherapy in 2001, and later, after winning a competition, became an assistant professor in the same Department. According to the verification,

the candidate has full teaching curriculum and additional loading of 335 hours. She leads the courses for massage and clinical practice from the curriculum of the bachelor's degree in kinesitherapy. She has been scientific supervisor of master thesis.

The candidate has 30-years clinical experience as a physical therapist. She was Head of the department of Kinesitherapy in 8th DKC – Sofia.

On the base of the above discussion and according to my personal impressions, the candidate is accomplished expert and scientific worker in the field of kinesitherapy. She has the required clinical, scientific, and teaching experience for occupying the academic title Associated professor. She has the required personal skills for teamwork and this, combined with her undoubted professional abilities will contribute to the future development of the department of Theory and methods of kinesitherapy.

On the base of the data discussed above, a conclusion could be made, that the quality and the quantity of the presented for review scientific materials responds fully to the requirements of the Law of Development of the Academic Staff of the Republic of Bulgaria and the Internal rules of National Sports Academy „Vassil Levski”. That's why I confidently could suggest to the scientific jury to vote positively for awarding Denka Nenova Marinova with the scientific title Associated professor in professional field 7.4. „Public health”.

Sofia

20.08.2021

/prof. N.E. Popov, PhD, DSc/